

Somnul 7

PAȘI SIMPLI PENTRU A DORMI ÎN ACELAȘI PAT.

DACĂ ALĂPTAȚI, APLICAȚI CEI ȘAPTE PAȘI PENTRU A ÎMPĂRȚI PATUL ÎN SIGURANȚĂ.



1 NU FUMAȚI

În casă sau afară



2 ADULȚII

Fără alcool, droguri
Fără medicamente care
produc somnolență



3 ALĂPTEAZĂ

Ziua și noaptea



**4 BEBELUȘ
SĂNĂTOS**

Născut la
termen



5 BEBELUȘUL DOARME

PE SPATE
Cu fața în
sus



**6 FĂRĂ
TRANSPIRAȚIE**

Haine subțiri
Nu se înfașă



7 SUPRAFAȚĂ SIGURĂ

Fără saltea moale, fără perne suplimentare,
fără jucării, fără huse strânse sau grele.
Ferit de șnururi și cordoane.
Golurile umplute ferm: utilizați prosoape
rulate sau pături pentru copii.

