

# Sueño Seguro 7

## CONDICIONES PARA EL COLECHO SEGURO

CUMPLE TODAS ELLAS PARA UN COLECHO SEGURO SI ESTÁS AMAMANTANDO.



### 1 NO FUMAR

Ni en casa ni fuera



### 2 ADULTOS SOBRIOS

Ni alcohol  
Ni somníferos



### 3 LACTANCIA MATERNA

Día y noche



### 4 BEBÉ SANO

Nacido a término



### 5 BEBÉ ACOSTADO

Sobre su espalda



### 6 SIN SUDOR

Ropa ligera  
Sin envolver



### 7 SUPERFICIE SEGURA

Ni colchones blandos, ni almohadas, ni juguetes, ni mantas pesadas o apretadas. Sin lazos ni cordones. Rellena los huecos con toallas o mantas de bebé. No le arropes tapando su cabeza.

