

Safe Sleep 7

PASSOS PARA PARTILHAR A CAMA DE FORMA SEGURA

SE AMAMENTA, CUMPRA TODOS OS 7 PASSOS PARA PARTILHAR A CAMA EM SEGURANÇA.



1 NÃO FUMAR

Em casa ou
fora dela



2 ADULTOS SOBRIOS

Zero álcool
Zero medicamentos
sodoripecos



3 AMAMENTAR

Dia e noite



4 BEBÉ SAUDÁVEL

De termo
(40sem)



5 BEBÉ DE COSTAS

Face para
cima



6 SEM SUAR

Roupa leve
Nada
embrulhado



7 SUPERFÍCIE SEGURA

Sem colchão mole ou almofadas extra.
Sem brinquedos nem cobertores pesados
e apertados.

Nada de cordões ou laços.

Espaços preenchidos firmemente com
toalhas enroladas ou cobertores de bebé.

