

安全睡眠 7 个安全同床共眠好做法

正在母乳喂养的你 满足这7要素即可做到安全同床



1 禁烟

无论室内还是室外



2 父母双方皆清醒

不使用酒精

没有使用产生困倦的药物



3 母乳喂养

白天和晚上



4 健康的宝宝

足月儿



5 宝宝仰睡

面部朝上



6 没有流汗

宝宝穿轻薄的衣服并且没有被包裹着



7 安全的平面

没有极软床垫，没有额外的枕头，没有玩具与厚重的被褥

没有松脱的线绳

使用卷起的毛巾或婴儿毛毯填补空隙

