



Nuestra misión es ayudar a madres en todo el mundo a dar pecho mediante el apoyo de madre a madre, proporcionando información y educación y promoviendo una mejor comprensión de la lactancia materna como un elemento importante en el desarrollo saludable del bebé y de su madre.

¿Te gustaría convertirte en Líder/Monitora de la Liga de La Leche?

Puedes encontrar más información sobre cómo convertirse en Líder/Monitora en:

<https://www.llli.org/get-involved/>

¿Cuál es nuestro propósito como Líderes/monitoras de la Liga de la Leche?

La Liga de la Leche Internacional (LLLI) es una organización mundial educativa, no sectaria, sin ánimo de lucro y basada en el voluntariado. Proporcionamos información sobre la lactancia y apoyo a quienes desean amamantar a sus hijos.

Las Líderes/monitoras son conscientes de la importancia del apoyo de madre a madre y entre pares para descubrir el placer y la satisfacción de la lactancia. Las Líderes/monitoras transmiten lo que ellas mismas han aprendido sobre el simple acto de amamantar de manera que las madres y parentalidades puedan tomar sus propias decisiones de qué es lo mejor para sus familias. Para aprender más sobre la filosofía y la misión de LLLI, véase: <https://www.llli.org/wp-content/uploads/Explicaciones-de-conceptos-2021-abril.pdf>

¿En qué cree LLL?

En LLL creemos que la lactancia, con sus numerosos y cruciales beneficios físicos y psicológicos, es lo mejor para la madre y el bebé y es la forma ideal de iniciar relaciones afectivas entre la díada lactante. La filosofía básica de la Liga de La Leche se expresa en *El arte femenino de amamantar* y se resume en diez conceptos. *El arte femenino de amamantar* ha proporcionado respuestas e inspiración a varias generaciones para la gratificante y desafiante labor de la crianza.

Leer este libro te ayudará a familiarizarte con nuestra organización, a la cual te podría interesar representar. Si deseas adquirir tu propio ejemplar de *El arte femenino de amamantar*, está disponible en la mayoría de las librerías y con las Líderes/monitoras en España y Colombia y en línea en las plataformas de libros digitales a nivel mundial. Visita también "*El arte femenino de Amamantar*" en el sitio web de LLLI: [El Arte Femenino de Amamantar - La Liga de la Leche, España](#), si vives en España o [El arte femenino de amamantar | Penguin Libros](#), si vives en Colombia.

Filosofía de la Liga de La Leche

- La maternidad a través de la lactancia materna es la forma más natural y eficaz de comprender y satisfacer las necesidades del bebé.
- La leche humana es el alimento natural para los bebés y el único que satisface sus necesidades cambiantes.

- La participación alerta y activa de la madre en el parto es un buen inicio para la lactancia materna.
- Madre y bebé necesitan estar juntos inmediata, temprana y frecuentemente para establecer una relación satisfactoria y una producción adecuada de leche.
- La lactancia materna se ve reforzada por el apoyo amoroso del padre del bebé, de quien acompaña en la crianza, de una pareja y/o de familiares cercanos que valoran la relación de lactancia.
- Durante los primeros años, el bebé tiene una necesidad intensa de estar con su madre que es tan básica como su necesidad de alimento.
- Para un niño sano y nacido a término, la leche materna es el único alimento necesario hasta que muestre señales de que necesita alimentos sólidos, lo que ocurre aproximadamente a mediados del primer año de vida.
- Una buena nutrición significa tener una dieta variada y balanceada de alimentos lo más cercano a su estado natural como sea posible.
- Idealmente la relación de lactancia continuará hasta que el niño supere la necesidad de la misma.
- Desde su infancia los niños necesitan ser guiados con amor, lo cual refleja una aceptación de sus capacidades y sensibilidad hacia sus sentimientos.

¿Qué hace una Líder/monitora?

La mayoría de las Líderes/monitoras llevan a cabo las responsabilidades básicas, que son las siguientes:

- Proporcionan ayuda a las madres y parentalidades de uno a uno, por teléfono, mensajes, correo electrónico, redes sociales o en persona.
- Planifican y llevan a cabo las reuniones mensuales.
- Supervisan el manejo del grupo de LLL.
- Se mantienen al día con respecto a la información relativa a la lactancia.
- Ayudan a otras madres a informarse acerca del liderazgo y a prepararse para convertirse en Líderes/monitoras de LLL.

Las responsabilidades de la Líder/monitora se comparten cuando hay más de una Líder/monitora en un grupo. Muchas Líderes/monitoras recientemente acreditadas encuentran beneficioso concentrarse primero en las responsabilidades básicas, antes de ampliar o cambiar el tipo de trabajo que hacen para LLL.

Quiero ayudar a otras personas a dar el pecho, pero no puedo comprometerme con todas las responsabilidades básicas. ¿Hay todavía un papel para mí como Líder/monitora?

La definición de una Líder/monitora activa permite involucrarse de muchas maneras distintas: “Una Líder/monitora activa de LLL persigue la misión de la Liga de La Leche a través de las responsabilidades básicas de la Líder/monitora, tal como se definen en las *Políticas y Reglas Vigentes de LLL* y/o presta otro servicio a LLL. Una Líder/monitora activa está al día en el pago de sus cuotas, así como con la formación de las Líderes/monitoras y se comunica regularmente con la organización”.

¿Hay requisitos previos para solicitar el liderazgo?

Sí. Véase la política de Solicitud de Liderazgo.

Los requisitos previos de LLLI para la Solicitud de Liderazgo incluyen lo siguiente:

Experiencia personal

Una pre-Aspirante:

- ha amamantado o dado el pecho o lactado a un bebé durante 12 meses o más,
- introdujo la alimentación complementaria cuando el/la bebé dio señales de estar preparada/o, alrededor de la mitad del primer año para el/la bebé sana/o y nacida/o a término, y
- eligió la lactancia receptiva como la forma de proporcionar tacto, confort, calor, protección, seguridad y atención, además de alimento.

Se tendrá especialmente en cuenta la solicitud de toda persona cuya experiencia personal de lactancia se salga del curso habitual de la lactancia como se describe en *El arte femenino de amamantar*, debido a problemas médicos, fisiológicos o anatómicos que afectaron a uno u otro de los miembros de la díada lactante.

Experiencia organizativa

Una pre-Aspirante:

- es colaboradora de LLL o contribuye, según corresponda a la entidad en la que se presenta la solicitud.
- apoya la Visión, la Misión y la Filosofía de LLL.
- cuando sea posible, ha asistido al menos a cuatro reuniones de LLL en persona o en línea.
- demuestra que entiende que el liderazgo es un trabajo voluntario.
- tiene conocimiento de la información contenida en la edición más reciente de *El arte femenino de amamantar*, si está disponible en una lengua y un formato accesibles.
- está dispuesta a encontrar el tiempo necesario para cumplir con las responsabilidades básicas de la Líder/monitora y/o proporcionar otro servicio a LLL, tal como se describe en las *Políticas y Reglas Vigentes de LLL*.
- está dispuesta a completar el trabajo de solicitud.
- y tiene una recomendación de una Líder/monitora de LLL.

Habilidades personales

Una pre-Aspirante:

- tiene habilidades de comunicación en la lengua de preferencia de la pre-Aspirante suficientes para iniciar la solicitud y la preparación de la acreditación.
- demuestra una actitud de aceptación y respeto hacia los demás.
- proporciona información y apoyo sin juzgar.
- y está dispuesta a desarrollar más habilidades de comunicación según sea necesario para cumplir con las responsabilidades del liderazgo.

No estoy segura de cumplir esos requisitos. ¿Cómo puedo saberlo?

Puedes hablar con la Líder/monitora de tu grupo local de LLL para ver cómo se relacionan tus propias experiencias y filosofía con los pre-requisitos de LLLI para solicitar el liderazgo. La Líder/monitora también puede responder a cualquier pregunta que tengas sobre el liderazgo, el trabajo de solicitud y las posibles cuotas.

Si no hay ningún grupo de LLL donde vives, ponte en contacto con el Departamento de Acreditación de Líderes/monitoras (LAD) en LeaderAccreditation@llli.org. Se te remitirá a una representante del LAD que podrá ayudarte.

Si ser Líder/monitora de LLL no es una buena opción para mí, ¿hay otras formas de ayudar a las familias lactantes?

Por supuesto. Los “miembros” activos son la columna vertebral de los grupos de LLL. El hecho de compartir tus experiencias con otras personas del grupo muestra un ejemplo de cómo puede funcionar la lactancia. Tu apoyo individual puede inspirar a otras para afrontar los retos que se presenten. Los miembros a menudo asumen tareas en el grupo, como el de bibliotecaria, tesorera, encargada de dar la bienvenida, etc. El compromiso de los “miembros” activos marca una diferencia crucial en el éxito de un grupo de LLL.

También podría interesarle una de las siguientes opciones:

- Grupos de trabajo sobre lactancia materna: Si tu ciudad, estado o provincia cuenta con uno de ellos, reunirá a muchas/os amigas/os de la lactancia de diversos lugares y organizaciones.
- Consultante de lactancia certificada por el Consejo Internacional (IBCLC): Una IBCLC es una profesional de la salud que trabaja en una consulta privada, un hospital, un consultorio médico u otro entorno clínico. Las IBCLC están certificadas por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). Para obtener información, visita <http://www.iblce.org/>.
- Es posible que tu país tenga otras opciones de apoyo a la lactancia y a la crianza.

¿Qué implica una solicitud de liderazgo?

Durante tu solicitud trabajarás con una representante del Departamento de Acreditación de Líderes/monitoras (LAD), así como con tu Líder/monitora madrina, que suele ser la Líder/monitora que te recomienda como candidata.

Con la representante de LAD:

- Se dialoga sobre la filosofía de LLL y las responsabilidades de las Líderes/monitoras.
- Se profundiza en la filosofía del LLL.

Con tu Líder/monitora de apoyo:

- Se discuten los aspectos del trabajo de la Líder/Monitora y se practican respuestas a las consultas de las madres y familias.
- Se aprende sobre LLL como organización y sobre cómo dirigir reuniones y cumplir con otras responsabilidades de la Líder/monitora.

Por tu cuenta:

- te familiarizarás con los temas relacionados con la lactancia materna y conocerás los recursos disponibles para madres y Líderes/monitoras.
- leerás los libros y otras publicaciones necesarias.
- asistirás a los eventos de LLL, cuando estén disponibles.

¿Cuánto tiempo lleva eso?

Es diferente para cada persona, dependiendo de factores como su capacidad de organización, el número y las edades de sus hijos/as, otros compromisos y el tiempo disponible. Muchas solicitudes se completan en un plazo de seis meses a un año. Te invitamos a trabajar al ritmo que te permita prepararte para ser Líder/monitora de forma activa y eficaz.

Ser Líder/monitora de LLL suena muy bien, pero ¿cómo puedo encajarlo en mi ajetreada vida?

Como madre o parentalidad ya has aprendido a hacer malabares con muchas responsabilidades diferentes en tu vida. Las Líderes/monitoras dan prioridad a las necesidades de sus familias y también al trabajo de LLL. Las Líderes/monitoras encuentran una manera de equilibrar sus compromisos entre ambas cosas, así como con otras responsabilidades que tengan. El trabajo de la solicitud está diseñado para correlacionarse estrechamente con el tiempo necesario para cumplir con las responsabilidades de ser Líder/monitora. De este modo, la solicitud puede proporcionar una experiencia real en la búsqueda de formas de integrar el trabajo de LLL en tu vida. Es posible que

prefieras solicitar el liderazgo en el futuro, cuando el momento sea mejor para ti. Hablar con una Líder/monitora puede ayudarte a decidir.

¿Cómo puedo demostrar que estoy preparada para ser acreditada como Líder/monitora de LLL?

Juntas, tú, la Líder/monitora madrina y la representante de LAD se asegurarán de que hayas cumplido con los Criterios para la Acreditación como Líder/monitora de LLL, establecidos por la Junta Directiva de LLLI y descritos en la [Solicitud de Liderazgo](#), en las *Políticas y Reglas Vigentes de LLL*.

Para ser acreditada, una Aspirante:

- cumple con los requisitos previos del LLLI para solicitar el liderazgo (como se enumeró anteriormente).
- demuestra la comprensión y la práctica de la filosofía de LLL
- completa todos los pasos del trabajo de solicitud de liderazgo de LLL tal como se describen en los criterios de Habilidades de Manejo de la Lactancia y de Habilidades de Liderazgo en Solicitud de Liderazgo.
- ha firmado la *Declaración de Compromiso* de Líder/monitora de LLLI.

Cuando la representante de LAD recibe la *Declaración de Compromiso* firmada, la Aspirante está acreditada como Líder/monitora y está cubierta por el seguro de responsabilidad civil de LLLI.

Creo que ser Líder/monitora es adecuado para mí. ¿Cuál es el siguiente paso?

Ponte en contacto con una Líder/monitora de tu grupo local para mantener un diálogo previo a tu solicitud. Para obtener información sobre cómo encontrar un grupo, si aún no asistes a uno, consulta: <https://www.llli.org/get-help/>.

Si no hay ningún grupo en tu localidad, ponte en contacto con el Departamento de Acreditación de Líderes/monitoras (LAD) en LeaderAccreditation@llli.org.

[Gracias por considerar trabajar como voluntaria en la Liga de La Leche.](#)