

¿Estás interesado en el liderazgo de LLL?

Participante: Rachel Concitis, LLL Alliance [RCLA] Inglés (US)

Hola, y bienvenidos a la conferencia en línea de la Liga de la Leche Internacional, que celebra 65 años. Esto es Interesado en el Liderazgo de la Liga de la Leche, y soy Rachel Concitis.

Sólo un poco sobre mí: mi nombre es Rachel Concitis. Soy líder desde 2017. He estado involucrada con el Departamento de Acreditación de Líderes, o el LAD, en una variedad de roles desde 2018. Actualmente soy la Coordinadora de Acreditación de Líderes de la Liga de la Leche de Ohio. Soy Administradora Regional de Acreditación de Líderes para la Alianza de la Liga de la Leche para la Educación en Lactancia Materna, y soy la Editora Gerente de la revista LADders, un boletín trimestral para representantes de la LAD en todo el mundo que es escrito por representantes de la LAD para otros representantes de la LAD.

Vivo en Columbus, Ohio, con mi familia. Tengo dos hijos: Bradley, que tiene seis años, y Bekah, que acaba de cumplir dos. Fuera de la Liga de la Leche, soy maestra de tercer grado aquí en Columbus City Schools, donde he enseñado durante 17 años. Me encanta enseñar a los niños a leer y me apasiona utilizar la literatura infantil para aprender sobre la equidad, la diversidad y la inclusión.

¿Qué es la Liga de la Leche? La Liga de la Leche es una organización internacional sin ánimo de lucro que se dedica al apoyo a la lactancia entre iguales y a la crianza de los hijos mediante la lactancia materna. El objetivo general de la organización es ayudar a la madre a aprender a amamantar a su bebé para fomentar la maternidad a través de la lactancia materna, y promover una mejor comprensión de la lactancia materna y temas relacionados.

La Liga de la Leche es una organización de servicio internacional, educativa, no sectaria y no discriminatoria, y existe una estricta política de no mezclar causas.

La Liga de la Leche se fundó en octubre de 1956, hace 65 años, en las afueras de Chicago, Illinois, en Estados Unidos. Siete madres empezaron a reunirse para hablar sobre la lactancia de sus hijos en una época en la que los índices de lactancia materna eran bajos en Estados Unidos y la información sobre la misma era escasa.

Estas madres se conocieron de diversas maneras y descubrieron que cada una daba el pecho a sus hijos, lo que era bastante inusual en aquella época. Decidieron reunirse. Empezaron a reunirse en el parque o en las casas de las demás.

Hablarían de los retos que han tenido con la lactancia materna y de cómo los han superado. Hablarían de las ventajas de la lactancia materna. Hablaban de los éxitos que habían tenido, y con el tiempo, más madres se enteraban de que se reunían, y pedían venir cuando había tanta gente que no cabían todas en la misma casa, así que... empezaron a tener diferentes reuniones en las casas de diferentes personas, y se extendió desde allí.

Ahora bien, la Liga de la Leche se fundó para dar información y ánimo, principalmente a través de la ayuda individual, a todas las personas que quisieran amamantar a sus bebés. La Liga de la Leche reconoce esa importancia única de que una madre ayude a otra a comprender las necesidades de sus hijos y a explorar las formas más adecuadas para satisfacerlas.

La Liga de la Leche, hoy en día, es una organización internacional.

En enero de 2021, hay más de 4.000 líderes acreditados en todo el mundo.

Hay líderes de la Liga de la Leche en aproximadamente 81 países y territorios de todo el mundo. Todas las líderes de la organización pasan por el mismo proceso para convertirse en líderes acreditadas, sin importar dónde vivan ni qué idioma hablen.

¿Qué es una líder de la Liga de la Leche? ¿Y quién es un líder de la Liga de la Leche?

Una líder de la Liga de la Leche es una madre lactante experimentada, familiarizada con la investigación y los hallazgos actuales sobre la lactancia materna, que ofrece información práctica y ánimo a los padres lactantes mediante reuniones mensuales y ayuda individual. Todas las líderes de la Liga de la Leche son voluntarias que han amamantado a su hijo al menos un año.

Los líderes creen que la lactancia materna, con sus numerosas y cruciales ventajas físicas y psicológicas, es lo mejor para la madre y el bebé, y es la forma ideal de iniciar relaciones efectivas entre padres e hijos.

La filosofía básica de la Liga de la Leche está expresada en el libro El arte femenino de la lactancia materna, y se resume en diez conceptos.

Los conceptos de la Liga de la Leche ... la Liga de la Leche tiene diez conceptos que guían la filosofía de la organización y sus líderes.

Estos diez conceptos son que la maternidad a través de la lactancia materna es la forma más natural y eficaz de entender y satisfacer las necesidades del bebé, que la leche humana es el alimento natural para los bebés que satisface de forma única sus necesidades cambiantes.

La participación alerta y activa de la madre en el parto es una ayuda para que la lactancia tenga un buen comienzo.

La madre y el bebé necesitan estar juntos desde el principio y con frecuencia para establecer una relación satisfactoria de lactancia y una producción fiable de leche.

La lactancia materna se ve reforzada por el apoyo cariñoso del padre del bebé, de un copadre, de una pareja y/o de familiares cercanos que valoran la relación de lactancia.

En los primeros años, el bebé tiene una intensa necesidad de estar con su madre, que es tan básica como su necesidad de alimento.

Para el bebé sano a término, la leche humana es el único alimento necesario hasta que el bebé muestre signos de estar preparado para los alimentos complementarios, aproximadamente a mediados del primer año después del nacimiento.

Una buena nutrición significa llevar una dieta bien equilibrada y variada de alimentos, y lo más cercana posible a su estado natural.

Lo ideal es que la relación de lactancia continúe hasta que el niño supere la necesidad, y desde la infancia, los niños necesitan una orientación cariñosa, que refleje la aceptación de las capacidades y la sensibilidad hacia sus sentimientos.

Entonces, ¿qué hace un líder?

La mayoría de los líderes cumplen con las cinco responsabilidades básicas del liderazgo, y son ayudar a las madres y a los padres uno a uno, ya sea por texto, teléfono, correo electrónico, medios sociales o en persona, y mantener un registro preciso de estas situaciones de ayuda. Planificar y dirigir las reuniones mensuales de la serie. Supervisar la gestión del grupo. Esto podría incluir también ayudar a mantener una biblioteca del grupo con libros sobre lactancia materna y otros temas relacionados que los padres puedan querer sacar para leer.

También podría significar la supervisión de la tesorería del grupo, si éste tiene fondos en esa cuenta bancaria. Mantenerse al día con la información sobre lactancia materna. Ayudar a otras a informarse sobre el liderazgo y prepararse para ser líderes de la Liga de la Leche.

Entonces te preguntarán, ¿cómo se llega a ser líder?

Los requisitos previos para solicitar el liderazgo se dividen en tres categorías. Esas tres categorías son la experiencia personal, la experiencia organizativa y las habilidades personales. Y ten por seguro que la experiencia organizativa no significa que te organices. Se refiere a la organización como en la organización de la Liga de la Leche.

Por lo tanto, un solicitante potencial ha amamantado a un niño durante 12 meses o más, no ha introducido alimentos complementarios o suplementos hasta que el bebé demostró una necesidad nutricional de otros alimentos alrededor de la mitad del primer año para el bebé sano a término, y ha elegido la lactancia materna como la forma óptima de alimentar, nutrir y reconfortar al bebé.

Requisitos adicionales de experiencia personal: se tendrá especialmente en cuenta a las personas cuya experiencia personal de lactancia materna esté fuera del ámbito del curso normal y fisiológico de la lactancia.

Ahora bien, el requisito de experiencia organizativa: un solicitante potencial es miembro de la Liga de la Leche, ya sea de su grupo local o de su área. Apoyan el propósito, la misión y la filosofía de la Liga de la Leche.

Han asistido al menos a cuatro reuniones, ya sea en persona o a través de Internet. Han demostrado una clara comprensión de que el liderazgo es un trabajo voluntario. Los potenciales líderes de la Liga de la Leche en toda la organización son voluntarios.

El candidato potencial tiene conocimiento de la información contenida en la edición más reciente de *The Womanly Art of Breastfeeding* (El arte femenino de la lactancia materna) en lengua inglesa o en la octava edición, también hay traducciones disponibles en multitud de idiomas.

Un solicitante potencial está dispuesto a crear tiempo para cumplir con las responsabilidades básicas de liderazgo o proporcionar otro servicio a la Liga de la Leche.

Están dispuestos a completar el trabajo de solicitud, y tienen una recomendación de un líder de la Liga de la Leche.

Esas habilidades personales: el solicitante potencial tiene habilidades de comunicación en su idioma preferido necesarias para iniciar la solicitud y la preparación para la acreditación.

Demuestran una actitud de aceptación y respeto hacia los demás.

Proporcionan información y apoyo sin juzgar, y están dispuestos a desarrollar más habilidades de comunicación según sea necesario para cumplir con las responsabilidades del liderazgo, y hay talleres de habilidades de comunicación que están disponibles tanto para los aspirantes a líderes como para los líderes activos para ayudar a desarrollar esas habilidades de comunicación.

¿En qué consiste la solicitud? Durante tu solicitud, trabajarás con un representante del Departamento de Acreditación de Líderes. Eso también se llama el LAD... así como tu líder de apoyo - es decir, el líder que escribió esa recomendación para ti. Piensa en tu trabajo en el LAD como un triángulo. A veces, trabajarás con tu representante del LAD, a veces, trabajarás con tu líder de apoyo, y a veces trabajarás por tu cuenta.

Con su representante de LAD, usted corresponderá sobre la filosofía de la Liga de la Leche y las responsabilidades de los líderes, y también explorará su comprensión de la filosofía de la Liga de la Leche, y cómo se relaciona con ser un líder.

Con tu líder de apoyo, discutirás aspectos del trabajo de líder y practicarás cómo responder a las preguntas de ayuda. Aprenderás sobre la Liga de la Leche como organización, y sobre cómo dirigir reuniones y cumplir con otras responsabilidades de líder.

Sé que cuando estaba haciendo mi trabajo de solicitud, mi líder de apoyo hablaba de mantener la biblioteca del grupo. Hablaba de mantener los registros de asistencia y la cuenta bancaria, algunos de los diversos formularios de impuestos que aquí en los Estados Unidos tenemos que llenar. Sé que es diferente para cada estado y cada país, pero muchos de esos más ... sólo el aspecto de papeleo que ella hablaría y compartiría conmigo, o durante el tiempo que estaba pasando por mi aplicación, si era el momento en que tenía que hacer algunos de los informes

semestrales, como cuántas personas han asistido a nuestras reuniones o cosas por el estilo. Cuántos contactos de ayuda habíamos tenido, se aseguraba de incluirme en esos correos electrónicos para que yo viera lo que implicaba la presentación de esos informes, o se aseguraba de que yo estuviera allí con ella mientras los presentaba.

Luego, por tu cuenta, te familiarizarás con los temas relacionados con la lactancia materna y aprenderás sobre los recursos disponibles para padres y líderes. Leerás algunos libros y otras publicaciones requeridas, y asistirás a los eventos de la Liga de la Leche donde estén disponibles. Sabes, una cosa con la pandemia global es que muchos eventos para líderes están ahora en línea, y cualquiera puede asistir a ellos en cualquier parte del mundo, y eso realmente lo ha abierto tanto para las aspirantes a líderes como para las líderes activas... que pueden asistir a una amplia variedad de eventos sobre una amplia variedad de temas, desde temas relacionados con la información sobre lactancia materna hasta eventos sobre habilidades de comunicación y seminarios de desarrollo de líderes.

Tal vez haya... Sé que había uno que se centraba en los distintos formularios de impuestos que un grupo puede tener que rellenar u otros temas secundarios en los que no se piensa necesariamente, pero que son muy útiles para los que necesitan esa información.

¿Y qué va a hacer durante su solicitud?

Así que durante su solicitud, las solicitantes de líder escribirán su historia personal de lactancia y maternidad. Leerán las lecturas obligatorias, como El arte femenino de la lactancia materna, el Manual del líder y un texto completo sobre el parto natural, y dialogarán con su representante de LAD.

Tendrás conversaciones sobre cómo estas lecturas obligatorias te ayudarán como líder, y cómo podrías utilizar esos recursos una vez que estés acreditado.

También completarás la Guía de Recursos para la Lactancia Materna. Completarás la lista de temas a discutir en preparación para el liderazgo con tu líder de apoyo. Si lo eliges, hay un ejercicio opcional de prejuicios, o un ejercicio de mezcla de causas que puede ser muy útil, y completarás la Vista Previa de Preguntas de Ayuda y Dinámica de Grupo con su líder de apoyo.

Ese ejercicio previo, que muchos solicitantes eligen hacer hacia el final de su trabajo de solicitud, te permitirá representar varias situaciones de ayuda en las que te pondrás tu sombrero de líder y fingirás que estás, tal vez, en una reunión, o recibiendo un correo electrónico, o recibiendo una llamada telefónica sobre diferentes preguntas de madres o padres que necesitan ayuda, y llegarás a practicar, tipo de pensamiento en tus pies, o la práctica de la búsqueda de recursos que necesitas usar en tu respuesta. Y esas dinámicas de grupo, que son juegos de rol con tu líder de apoyo sobre cómo responderías a diferentes situaciones que podrían ocurrir en una reunión de grupo, y que ocurren en las reuniones de grupo. Y todo eso te ayuda a prepararte para cuando estés acreditado.

Mucha gente se pregunta cuánto tiempo dura una solicitud.

Realmente no hay una respuesta única a eso, y eso es porque es diferente para cada individuo, y depende de muchos factores diferentes. Depende de tu tiempo disponible. Depende del número y la edad de sus hijos, y depende de otros compromisos de tiempo que tenga. Muchas solicitudes se completan en un plazo de seis meses a un año, pero hay muchos solicitantes que tardan más de un año en completar la solicitud. Le invitamos a proceder al ritmo que le permita prepararse para el liderazgo de forma activa y eficaz.

Entonces, ¿cómo demuestras que estás preparado para recibir la acreditación? Juntos, tú, líder de apoyo, y tu representante de la LAD se asegurarán de que has cumplido con los criterios para la acreditación de líder. Y eso lo establece la Junta Directiva de la Liga de la Leche Internacional, y se describe en *Applying For Leadership*, que es un documento que forma parte de las Políticas y Reglas Permanentes de la Liga de la Leche, también llamadas PSR.

Para ser acreditado, un solicitante cumple con los requisitos previos de la Liga de la Leche Internacional para solicitar el liderazgo. Demuestran comprensión y práctica de la filosofía de la Liga de la Leche. Han completado todos los pasos del trabajo de solicitud de líder de la Liga de la Leche. Han leído *El Arte Femenino de la Lactancia Materna* y el *Manual del Líder*, y han firmado la Declaración de Compromiso de la Líder de la Liga de la Leche.

Una vez que el representante de la Liga de la Leche con el que está trabajando recibe su declaración de compromiso firmada y una cuota de acreditación, si corresponde, el solicitante está acreditado como líder y está cubierto por el seguro de responsabilidad civil de la Liga de la Leche Internacional.

Ahora, hay una ayuda financiera disponible para las tarifas de LAD a través del Fondo de Becas Karin Gausman. Esta beca está destinada a cubrir las cuotas de solicitud de líderes, para aquellos que tienen necesidad financiera. La Liga de la Leche no quiere que las finanzas sean una barrera para convertirse en líder. Por favor, hable con su Coordinadora de Acreditación de Líderes, su LAD, si desea solicitarla.

Ahora, ¿cuáles son los siguientes pasos? Una vez que decidas que quieres seguir adelante con la solicitud de liderazgo, tendrás que ponerte en contacto con el Coordinador de Acreditación de Líderes, o el CLA, de la zona geográfica en la que vives.

Por ejemplo, si vives en Ohio, te pondrás en contacto con la CLA de la Liga de la Leche de Ohio.

Si vives en Gran Bretaña, debes ponerte en contacto con la CLA para la Liga de la Leche de Gran Bretaña.

Si no sabe cómo ponerse en contacto con el CLA de la zona en la que vive, puede rellenar el formulario de consulta para líderes en [LLI.org/get-involved/](http://LLI.org/get-involved/).

Gracias por aprender más sobre cómo convertirse en una líder de la Liga de la Leche. Los representantes del Departamento de Aspirantes a Líderes de todo el mundo están ansiosos por ayudarte en el camino hacia el Liderazgo de la Liga de la Leche.

Si necesitas ponerte en contacto conmigo, mi nombre es Rachel Concitis, y mi correo electrónico está aquí [CLA@LLOhio.org](mailto:CLA@LLOhio.org).

Muchas gracias, y espero que disfruten del resto de la conferencia.

DO NOT COPY