

LLLリーダーシップに興味がありますか？

参加者の方へレイチェル・コンチティス（LLLアライアンス[RCLA]）英語（US）

こんにちは、65周年を迎えたラ・レーチェ・リーグ・インターナショナルのオンラインカンファレンスにようこそ。こちらはラ・レーチェ・リーグ・リーダーシップの関心事で、私はレイチェル・コンチティスです。

私のことを少し紹介すると、私の名前はRachel Concitisです。2017年からリーダーをしています。2018年からリーダー認定部（LAD）に様々な役割で関わっています。現在、私はラ・レーチェ・リーグ・オハイオのリーダー認定のコーディネーターです。また、母乳育児教育のためのラ・レーチェ・リーグ・アライアンスのリーダー認定の地域管理者であり、世界中のLAD代表者のために、LAD代表者が他のLAD代表者のために書いている季刊誌「LADders」の編集長を務めています。

私はオハイオ州コロンバスに家族と一緒に住んでいます。私には2人の子供がいます。6歳のブラッドリーと、2歳になったばかりのベッカです。ラ・レーチェリーグ以外では、コロンバス市の学校で3年生の教師をしており、17年間教えています。私は子どもたちに読書を教えることが大好きで、児童文学を使って公平性、多様性、インクルージョンについて学ぶことに情熱を注いでいます。

ラ・レーチェ・リーグとは？ラ・レーチェ・リーグは、母乳育児のサポートと母乳育児を通じた子育てを目的とした国際的な非営利団体です。組織の一般的な目的は、母親が赤ちゃんに母乳を与えることを学ぶのを助けること、母乳育児を通して母親になることを奨励すること、そして母乳育児とその関連テーマについての理解を深めることです。

ラ・レーチェ・リーグは、国際的、教育的、非宗教的、非差別的なサービス組織であり、原因を混合しないという厳格なポリシーがあります。

ラ・レーチェ・リーグは、今から65年前の1956年10月、アメリカのイリノイ州シカゴ郊外に設立されました。アメリカの母乳育児率が低く、母乳育児に関する情報が少なかった時代に、7人の母親が集まり、子どもの授乳について語り合いました。

このお母さんたちは、さまざまな形で出会い、当時としては珍しい母乳育児をしていることを知りました。そこで、みんなで集ってみようということになりました。公園やお互いの家で会うようになりました。

母乳育児で苦労したことや、その苦労をどのようにして克服したかなどを話します。また、母乳育児の利点についても話しました。そのうちに、この会のことを知ったお母さんたちが、「ぜひ来てください」と言ってくるようになりましたが、人が多すぎて同じ

家に入りきらないので、...いろいろな人の家でいろいろな会を開くようになり、そこから広がっていきました。

ラ・レーチェ・リーグは、母乳で育てたいと願うすべての人に、主に一对一の援助を通じて情報と励ましを与えるために設立されました。ラ・レーチェリーグは、一人の母親が他の母親を助けて、子供のニーズを理解し、それらのニーズを満たすための最も適切な方法を探ることのユニークな重要性を認識しています。

ラ・レーチェ・リーグは現在、国際的な組織となっています。

2021年1月現在、全世界で4,000人以上の認定リーダーがいます。

世界の約81の国と地域にラ・レーチェ・リーグのリーダーがいます。組織全体のリーダーは、どこに住んでいても、どの言語を話していても、認定されたリーダーになるために同じプロセスを経ます。

ラ・レーチェ・リーグのリーダーとは何ですか？また、誰がラ・レーチェ・リーグのリーダーなのですか？

ラ・レーチェ・リーグのリーダーは、母乳育児に関する研究や最新の知見に精通した経験豊かな母乳育児の母親であり、毎月のミーティングや一对一の支援を通じて、授乳中の親に実践的な情報や励ましを提供しています。ラ・レーチェ・リーグのリーダーはすべて、少なくとも1年以上子供を母乳で育てた経験のあるボランティアです。

リーダーたちは、母乳育児には身体的・心理的に多くの利点があり、母親と赤ちゃんにとって最良の方法であり、効果的な親子関係を築くための理想的な方法であると考えています。

ラ・レーチェリーグの基本理念は『The Womanly Art of Breastfeeding』という本に表現されており、10のコンセプトにまとめられています。

ラ・レーチェ・リーグのコンセプト ... ラ・レーチェ・リーグには、組織の哲学とリーダーの指針となる10のコンセプトがあります。

母乳育児は、赤ちゃんのニーズを理解し、満たすための最も自然で効果的な方法であること、母乳は赤ちゃんにとって自然な食べ物であり、赤ちゃんの変化するニーズを独自に満たすものであること、という10のコンセプトです。

出産時に母親が注意して積極的に参加することは、母乳育児を順調にスタートさせるために役立ちます。

満足のいく母乳育児の関係を築き、確実に母乳を出すためには、母親と赤ちゃんが早くから頻繁に一緒にいることが必要です。

母乳育児は、赤ちゃんの父親、共同親、パートナー、そして母乳育児の関係を大切にしている身近な家族の愛情あるサポートによって強化されます。

幼少期の赤ちゃんは、母親と一緒にいたいという強烈的な欲求を持っており、それは食べ物を求めるのと同じくらい基本的なことです。

健康な臨月の赤ちゃんにとって、補完食の準備が整うまで、つまり生後1年の半ば頃までは、母乳だけが必要な食べ物です。

良い栄養とは、バランスの取れた様々な種類の食品を、できるだけ自然な状態に近い形で食べることです。

母乳育児の関係は、子どもがその必要性をなくすまで続けるのが理想的です。乳児期からの子どもには、能力を受け入れ、気持ちを敏感に察知してくれる、愛情のこもった指導が必要です。

では、リーダーは何をするのか？

ほとんどのリーダーは、リーダーとしての5つの基本的な責任を果たしています。それは、テキスト、電話、電子メール、ソーシャルメディア、または直接会って、母親や親を一对一で援助すること、そしてこれらの援助状況を正確に記録することです。毎月のシリーズミーティングを企画し、リードすること。グループの運営を監督すること。これには、母乳育児やその他の関連トピックについて、親が借りて読みたいと思うような本を集めたグループ図書館の管理を手伝うことも含まれる。

また、グループがその銀行口座に資金を持っている場合は、グループの金庫を監督することも意味します。母乳育児に関する最新の情報を提供する。他の人がリーダーシップについて知り、ラ・レーチェリーグのリーダーになる準備をするのを助ける。

では、どうすればリーダーになれるのか、気になりますよね。

リーダーシップに応募するための前提条件は、3つのカテゴリーに分類されます。その3つのカテゴリーとは、個人的な経験、組織的な経験、そして個人的なスキルです。また、組織経験といっても、組織化されているという意味ではありませんのでご安心ください。それは、ラ・レーチェリーグの組織のような組織の話です。

申請者は、12ヶ月以上母乳で育て、健康な正期産の赤ちゃんが1歳の半ば頃に他の食品を必要とする栄養状態になるまで、補完食品やサプリメントを導入せず、赤ちゃんに栄養を与え、育み、安らぐための最適な方法として母乳育児を選択しています。

個人的な経験の追加要件 - 個人的な母乳育児の経験が、母乳育児の正常かつ生理的な経過の範囲外である人には、特別な配慮がなされます。

組織的な経験の要件：応募者候補は、地元のグループまたは地域のラ・レーチェ・リーグのメンバーです。ラ・レーチェ・リーグの目的、使命、哲学を支持している。

少なくとも4回のミーティングに参加したことがある（直接またはインターネットを通じて）。リーダーシップはボランティア活動であることを明確に理解していること。ラ・レーチェ・リーグのリーダーになりうる人たちは、組織全体がボランティアです。

応募者は、『*The Womanly Art of Breastfeeding*』の最新版（英語版または第8版）に記載されている情報についての知識を持っており、多国語での翻訳もあります。

応募者は、リーダーシップの基本的な責任を果たすために時間を作り、ラ・レーチェリーグにその他のサービスを提供したいと考えています。

申し込み作業を行う意思があり、ラ・レーチェ・リーグのリーダーからの推薦があること。

これらの個人的なスキル：潜在的な申請者は、申請および認定の準備を開始するために必要な、希望する言語でのコミュニケーションスキルを持っています。

他者を受け入れ、尊重する姿勢を示します。

また、リーダーとしての責任を果たすために、必要に応じてさらなるコミュニケーションスキルを身につけようとする姿勢もあります。

では、申請とはどのようなもののでしょうか？申請の際には、リーダー認定部門の担当者と一緒に作業を行います。また、あなたのサポートリーダー（あなたの推薦状を書いたリーダー）とも仕事をします。LADの仕事は、三角形のようなものだと考えてください。LAD担当者と一緒に仕事をするのもあれば、サポートリーダーと一緒に仕事をすることもありますし、一人で仕事をすることもあります。

あなたのLAD担当者と一緒に、ラ・レーチェ・リーグの哲学とリーダーの責任について対応し、また、ラ・レーチェ・リーグの哲学への理解を深め、それがリーダーであることとどのように関連するかを探ります。

サポートリーダーと一緒に、リーダーの仕事の側面について話し合い、質問に答える練習をします。組織としてのラ・レーチェ・リーグについて、またミーティングをリードすることやその他のリーダーとしての責任を果たすことについて学びます。

私が申請書を作成していたとき、サポートリーダーはグループ図書館の管理について話していました。出席記録や銀行口座の管理、アメリカでは記入しなければならない様々な税金申告書についても話してくれました。州や国によって違うとは思いますが、事務的な面での話をしてくれたり、私が申請書を作成している間に、半年に一度の報告をしなければならない時期になると、ミーティングに何人の人が参加したかなどのお話をしてくれたりしました。例えば、ミーティングに何人が参加したとか、何人の支援者と連

絡を取ったとか、そういった半期ごとの報告をしなければならない時には、彼女は必ず私をメールに添付して、報告に何が必要かを教えてくれましたし、彼女が報告している時には私も一緒にいました。

その後、自分自身で母乳育児に関するトピックに精通し、親や指導者が利用できるリソースについて学びます。必要な本やその他の出版物を読み、ラ・レーチェ・リーグのイベントにも参加します。世界的なパンデミックの影響で、多くのリーダーイベントがオンライン化され、誰もが世界中のどこからでも参加できるようになりました。そのため、リーダー志望者にとっても、現役のリーダーにとっても、母乳育児関連のトピックからコミュニケーションスキルのイベント、リーダー育成セミナーまで、さまざまなトピックのイベントに参加できるようになりました。

グループが記入しなければならない様々な納税申告書に焦点を当てたものもありましたし、その他、通常は考えられないような副次的なトピックもありましたが、そのような情報を必要としている人にはとても役に立ちました。

また、応募の際にはどのようなことをされるのでしょうか？

リーダー応募者は、応募の際に母乳育児と母親としての自分の歴史を書きます。また、「**The Womanly Art of Breastfeeding**」、「リーダーズハンドブック」、「自然な出産に関する総合的なテキスト」などの必読書を読み、LAD担当者と対話します。

これらの必読書がリーダーとしてどのように役立つのか、また、認定を受けた後にこれらのリソースをどのように使用するのかについて会話を交わします。

また、「母乳育児リソースガイド」を完成させます。リーダーシップを発揮するための準備として、サポートリーダーと話し合うべきトピックのチェックリストを完成させます。選択肢として、偏見の練習や原因を混ぜ合わせる練習がありますが、これは非常に役に立ちます。また、サポート・リーダーと一緒に「助けになる質問とグループ・ダイナミクスのプレビュー」を完了します。

多くの応募者が応募作業の最後に選んでいるプレビューエクササイズでは、さまざまな支援状況をロールプレイすることができます。リーダーの帽子をかぶり、ミーティングやメールの受信、支援を必要としている母親や親からのさまざまな質問に関する電話を受けているふりをして、自分の頭で考えたり、対応に必要なリソースを見つける練習をします。また、グループダイナミクスでは、サポートリーダーと一緒に、グループミーティングで起こりうるさまざまな状況にどのように対応するかをロールプレイします。これらはすべて、認定を受ける際の準備に役立ちます。

多くの方が、アプリケーションにはどれくらいの時間がかかるのかと質問します。

その答えはひとつではありません。なぜなら、それは個人によって違うし、多くの異なる要因に左右されるからです。あなたの時間的余裕にもよります。お子さんの人数や年

年齢にもよりますし、その他の時間的な制約にもよります。多くの場合、半年から1年以内に完了しますが、中には1年以上かかってしまう方もたくさんいらっしゃいます。あなたがリーダーシップを発揮するための準備を積極的かつ効果的に行えるようなペースで進めてください。

では、どのようにして認定を受ける準備ができていることを示すのでしょうか？あなたと、あなたがサポートするリーダーと、あなたのLAD担当者が一緒になって、あなたがリーダー認定の基準を満たしていることを確認します。その基準は、レーチェリーグ国際理事会によって定められており、「リーダーシップのための申請」に記載されています。これは、ラ・レーチェリーグのポリシーとスタンディング・ルール（PSRとも呼ばれる）の一部をなす文書です。

クレジットされるためには、申請者はラ・レーチェ・リーグ・インターナショナルのリーダーシップを申請するための前提条件を満たしている必要があります。ラ・レーチェ・リーグの理念を理解し、実践していることを証明します。ラ・レーチェリーグのリーダー申請作業のすべてのステップを完了している。The Womanly Art of Breastfeeding（女性のための母乳育児術）」と「リーダーズハンドブック」を読み、「ラ・レーチェリーグリーダー誓約書」に署名している。

あなたが担当しているLADの担当者が、あなたの署名した誓約書と、該当する場合は認定料を受け取ると、申請者はリーダーとして認定され、ラ・レーチェ・リーグ・インターナショナルの賠償責任保険に加入することになります。

現在、LADの申請費用は、Karin Gausman Scholarship Fund（カーリン・ガウスマン・スカラシップ・ファンド）を通じて、経済的に支援されています。この奨学金は、経済的に困窮している人のための、リーダー申請費用をカバーすることを目的としています。ラ・レーチェリーグは、経済的な理由がリーダーになるための障害になることを望んでいません。申請を希望される方は、リーダー認定コーディネーター（CLA）にご相談ください。

さて、次のステップは何でしょうか？リーダーシップへの応募を進めたいと決めたら、あなたが住んでいる地域のリーダー認定コーディネーター（CLA）に連絡を取る必要があります。

例えば、あなたがオハイオ州に住んでいるのであれば、ラ・レーチェ・リーグ・オハイオのCLAに連絡します。

イギリスにお住まいの方は、ラ・レーチェ・リーグ・グレート・ブリテンのCLAにご連絡ください。

自分が住んでいる地域のCLAへの連絡方法がわからない場合は、[LLI.org/get-involved/](https://www.lll.org/get-involved/)にあるリーダー問い合わせフォームに記入してください。

ラ・レーチェ・リーグのリーダーになるための情報をご覧くださいありがとうございます。世界中のリーダー申請部門の担当者が、あなたがラ・レーチェリーグのリーダーになるための道の手伝いしたいと思っています。

もし、私に連絡を取る必要があれば、私の名前は**Rachel Concitis**で、メールはこちら [CLA@LLLOhio.org](mailto:CLA@LLLOhio.org)。

ありがとうございました！残りのカンファレンスもお楽しみください。

DO NOT COPY