

Interessiert an LLL-Führungsaufgaben?

Teilnehmerin: Rachel Concitis, LLL-Allianz [RCLA] Englisch (US)

Hallo und willkommen zur Online-Konferenz der La Leche League International, die ihr 65-jähriges Bestehen feiert. Dies ist "Interessiert an der La Leche Liga-Führung", und ich bin Rachel Concitis.

Ein bisschen was über mich: Mein Name ist Rachel Concitis. Ich bin seit 2017 eine Führungskraft. Seit 2018 bin ich in verschiedenen Funktionen in der Abteilung für die Akkreditierung von Leitern, oder LAD, tätig. Derzeit bin ich die Koordinatorin der Leader Accreditation für die La Leche League Ohio. Ich bin Regional Administrator der Leader Accreditation für La Leche League Alliance for Breastfeeding Education, und ich bin der Managing Editor für das LADders Magazin, ein vierteljährlicher Newsletter für LAD Vertreterinnen weltweit, der von LAD Vertreterinnen für andere LAD Vertreterinnen geschrieben wird.

Ich lebe mit meiner Familie in Columbus, Ohio. Ich habe zwei Kinder: Bradley, der sechs Jahre alt ist, und Bekah, die gerade zwei geworden ist. Außerhalb der La Leche League bin ich Lehrerin für die dritte Klasse hier an den Columbus City Schools, wo ich seit 17 Jahren unterrichte. Ich liebe es, Kindern das Lesen beizubringen, und ich habe eine Leidenschaft dafür, Kinderliteratur zu nutzen, um etwas über Gerechtigkeit, Vielfalt und Integration zu lernen.

Was ist die La Leche League? Die La Leche League ist eine internationale, gemeinnützige Organisation, die sich der gegenseitigen Unterstützung beim Stillen und der Elternschaft durch Stillen widmet. Das allgemeine Ziel der Organisation ist es, Müttern zu helfen, ihr Baby zu stillen, die Mutterschaft durch Stillen zu fördern und ein besseres Verständnis für das Stillen und verwandte Themen zu erreichen.

Die La Leche League ist eine internationale, nicht-sektiererische, nicht-diskriminierende Dienstleistungsorganisation, und es gibt eine strikte Politik, keine Ursachen zu vermischen.

Die La Leche Liga wurde im Oktober 1956 - vor 65 Jahren - in der Nähe von Chicago, Illinois, in den Vereinigten Staaten gegründet. Sieben Mütter trafen sich, um über das Stillen ihrer Kinder zu sprechen - zu einer Zeit, als die Stillraten in den Vereinigten Staaten niedrig waren und es kaum Informationen über das Stillen gab.

Diese Mütter lernten sich auf unterschiedliche Weise kennen und entdeckten, dass sie ihre Kinder stillten, was zu jener Zeit ziemlich ungewöhnlich war. Sie beschlossen, sich zu treffen. Sie begannen, sich im Park oder in den Häusern der anderen zu treffen.

Sie sprachen über Herausforderungen, die sie beim Stillen hatten, und wie sie diese überwunden haben. Sie sprachen über die Vorteile des Stillens. Sie sprachen über die Erfolge, die sie hatten, und mit der Zeit fanden immer mehr Mütter heraus, dass sie sich trafen, und

fragten, ob sie kommen könnten, aber es kamen so viele Leute, dass sie nicht alle in dasselbe Haus passten, und so ... begannen sie, verschiedene Treffen in den Häusern verschiedener Leute zu veranstalten, und von da an breitete es sich aus.

Die La Leche Liga wurde gegründet, um allen, die ihr Kind stillen wollen, Informationen und Ermutigung zu geben, vor allem durch persönliche Hilfe. Die La Leche Liga hat erkannt, wie wichtig es ist, dass eine Mutter einer anderen hilft, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu verstehen und die für sie am besten geeigneten Wege zu finden, diese Bedürfnisse zu erfüllen.

Die La Leche Liga ist heute eine internationale Organisation.

Im Januar 2021 gibt es weltweit über 4.000 akkreditierte Führungskräfte.

Es gibt La Leche Liga-Leiterinnen in etwa 81 Ländern und Gebieten rund um den Globus. Alle Leiterinnen der Organisation durchlaufen den gleichen Prozess, um eine akkreditierte Leiterin zu werden, unabhängig davon, wo sie leben und welche Sprache sie sprechen.

Was ist eine Leiterin der La Leche Liga? Und wer ist eine Leiterin der La Leche Liga?

Eine La Leche League-Leiterin ist eine erfahrene stillende Mutter, die mit der Forschung und den aktuellen Erkenntnissen über das Stillen vertraut ist und stillenden Eltern bei monatlichen Treffen und in Einzelgesprächen praktische Informationen und Ermutigung bietet. Alle La Leche League-Leiterinnen sind Freiwillige, die ihr Kind mindestens ein Jahr lang gestillt haben.

Die führenden Politiker sind der Meinung, dass das Stillen mit seinen vielen entscheidenden physischen und psychischen Vorteilen das Beste für Mutter und Kind ist und der ideale Weg, um eine effektive Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen.

Die Grundphilosophie der La Leche Liga ist in dem Buch *The Womanly Art of Breastfeeding* (Die weibliche Kunst des Stillens) beschrieben und in zehn Konzepten zusammengefasst.

Die Konzepte der La Leche Liga ... die La Leche Liga hat zehn Konzepte, die die Philosophie der Organisation und ihrer Leiterinnen leiten.

Diese zehn Konzepte besagen, dass das Stillen die natürlichste und effektivste Art ist, die Bedürfnisse des Babys zu verstehen und zu befriedigen, und dass die menschliche Milch die natürliche Nahrung für Babys ist, die ihre wechselnden Bedürfnisse auf einzigartige Weise erfüllt.

Eine aufmerksame und aktive Teilnahme der Mutter an der Geburt trägt zu einem guten Start des Stillens bei.

Mutter und Baby müssen früh und oft zusammen sein, um eine zufriedenstellende Stillbeziehung und eine zuverlässige Milchproduktion aufzubauen.

Das Stillen wird durch die liebevolle Unterstützung des Vaters, eines Co-Elternteils, eines Partners und/oder enger Familienmitglieder, die die Stillbeziehung schätzen, gefördert.

In den ersten Lebensjahren hat das Baby ein intensives Bedürfnis, bei seiner Mutter zu sein, das genauso grundlegend ist wie sein Bedürfnis nach Nahrung.

Für ein gesundes, voll entwickeltes Baby ist die Muttermilch die einzige Nahrung, die es braucht, bis es Anzeichen zeigt, dass es für Beikost bereit ist - etwa in der Mitte des ersten Jahres nach der Geburt.

Eine gute Ernährung bedeutet eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung mit Lebensmitteln, die so naturnah wie möglich sind.

Im Idealfall wird die Stillbeziehung so lange fortgesetzt, bis das Kind aus dem Bedürfnis herausgewachsen ist. Vom Säuglingsalter an brauchen Kinder eine liebevolle Begleitung, die die Akzeptanz ihrer Fähigkeiten und das Einfühlungsvermögen in ihre Gefühle widerspiegelt.

Was macht also eine Führungskraft?

Die meisten Leiterinnen und Leiter erfüllen die fünf grundlegenden Aufgaben einer Leiterin bzw. eines Leiters: Sie helfen Müttern und Eltern in Einzelgesprächen, entweder per SMS, Telefon, E-Mail, über soziale Medien oder persönlich, und sie führen genaue Aufzeichnungen über diese Hilfsituationen. Planung und Leitung der monatlichen Gruppentreffen. Sie beaufsichtigen die Leitung der Gruppe. Dazu könnte auch die Unterstützung bei der Pflege einer Gruppenbibliothek mit Büchern über das Stillen und andere verwandte Themen gehören, die Eltern zum Lesen ausleihen können.

Es könnte auch bedeuten, eine Gruppenkasse zu beaufsichtigen, wenn eine Gruppe über ein Bankkonto verfügt. Sich über das Stillen auf dem Laufenden halten. Anderen zu helfen, sich über die Führungsrolle zu informieren und sich darauf vorzubereiten, La Leche Liga-Leiterinnen zu werden.

Dann fragen Sie sich vielleicht: Wie wird man eine Führungskraft?

Die Voraussetzungen für die Bewerbung um eine Führungsposition lassen sich in drei Kategorien einteilen. Diese drei Kategorien sind persönliche Erfahrung, Organisationserfahrung und persönliche Fähigkeiten. Und seien Sie versichert, Organisationserfahrung bedeutet nicht, dass Sie organisiert sind. Es geht hier um die Organisation wie bei der La Leche League.

Ein potenzieller Antragsteller hat also sein Kind 12 Monate oder länger gestillt, hat keine Beikost oder Nahrungsergänzungsmittel eingeführt, bis das Baby etwa in der Mitte des ersten Lebensjahres nachweislich Bedarf an anderen Nahrungsmitteln hatte, und hat sich für das Stillen als die optimale Art und Weise entschieden, das Baby zu ernähren, zu pflegen und zu trösten.

Zusätzliche Anforderungen an die persönliche Erfahrung - besondere Berücksichtigung findet eine Person, deren persönliche Stillerefahrung außerhalb des normalen und physiologischen Verlaufs des Stillens liegt.

Nun zu den Anforderungen an die organisatorische Erfahrung: Eine potenzielle Bewerberin ist Mitglied der La Leche Liga, entweder in ihrer Ortsgruppe oder in ihrem Gebiet. Sie unterstützen den Zweck, die Mission und die Philosophie der La Leche Liga.

Sie haben an mindestens vier Treffen teilgenommen, entweder persönlich oder über das Internet. Sie haben ein klares Verständnis dafür gezeigt, dass Leitung ehrenamtliche Arbeit ist. Die potenziellen Leiterinnen der La Leche Liga sind überall in der Organisation ehrenamtlich tätig.

Ein potenzieller Antragsteller hat Kenntnis von den Informationen, die in der neuesten Ausgabe von The Womanly Art of Breastfeeding in englischer Sprache oder in der achten Ausgabe enthalten sind, es gibt auch Übersetzungen in einer Vielzahl von Sprachen.

Eine potentielle Bewerberin ist bereit, Zeit zu schaffen, um die grundlegenden Verantwortlichkeiten der Leitung zu erfüllen oder andere Dienste für die La Leche Liga zu leisten.

Sie sind bereit, die Bewerbungsunterlagen auszufüllen, und haben eine Empfehlung von einer La Leche Liga-Leiterin.

Diese persönlichen Fähigkeiten: Der potenzielle Bewerber verfügt über die Kommunikationsfähigkeiten in der von ihm bevorzugten Sprache, die für die Bewerbung und die Vorbereitung auf die Akkreditierung erforderlich sind.

Sie zeigen eine akzeptierende und respektvolle Haltung gegenüber anderen.

Sie bieten Informationen und Unterstützung an, ohne zu urteilen, und sind bereit, ihre Kommunikationsfähigkeiten weiterzuentwickeln, wenn dies für die Erfüllung der Führungsaufgaben erforderlich ist. Es gibt Workshops zu Kommunikationsfähigkeiten, die sowohl für Bewerber um Führungspositionen als auch für aktive Führungskräfte angeboten werden, um diese Kommunikationsfähigkeiten zu entwickeln.

Wie läuft nun eine Bewerbung ab? Während Ihrer Bewerbung arbeiten Sie mit einem Vertreter der Abteilung für die Akkreditierung von Führungskräften zusammen. Das wird auch LAD genannt ... sowie mit Ihrem unterstützenden Leiter - das ist der Leiter, der die Empfehlung für Sie geschrieben hat. Stellen Sie sich Ihre LAD-Arbeit als Dreieck vor. Manchmal arbeiten Sie mit Ihrem LAD-Vertreter zusammen, manchmal mit Ihrem unterstützenden Leiter, und manchmal arbeiten Sie allein.

Mit Ihrer LAD-Vertreterin werden Sie sich über die Philosophie der La Leche League und die Aufgaben einer Leiterin austauschen. Sie werden auch Ihr Verständnis der La Leche League-Philosophie erforschen und herausfinden, wie sie sich auf die Rolle einer Leiterin bezieht.

Mit Ihrer unterstützenden Leiterin werden Sie Aspekte der Leiterinnenarbeit besprechen und üben, auf Hilfsfragen zu antworten. Du lernst die La Leche Liga als Organisation kennen und erfährst, wie du Treffen leitest und andere Führungsaufgaben wahrnimmst.

Ich weiß, dass meine Betreuerin, als ich mich um die Bewerbung bemühte, über die Pflege der Gruppenbibliothek sprach. Sie sprach über die Führung der Anwesenheitslisten und des Bankkontos, einige der verschiedenen Steuerformulare, die wir hier in den Vereinigten Staaten ausfüllen müssen. Ich weiß, dass das von Staat zu Staat und von Land zu Land unterschiedlich ist, aber vieles davon ist eher ... nur der Papierkram, über den sie mit mir sprechen würde, oder während ich meinen Antrag durchging, wenn es an der Zeit war, einige der halbjährlichen Berichte zu erstellen, wie z. B. wie viele Leute an unseren Treffen teilgenommen haben oder ähnliches. Sie stellte sicher, dass sie mich in diese E-Mails mit einbezog, damit ich sehen konnte, was mit diesen Berichten verbunden war, oder sie stellte sicher, dass ich dabei war, als sie diese Berichte erstellte.

Dann machen Sie sich auf eigene Faust mit Stillthemen vertraut und lernen die Ressourcen kennen, die Eltern und Leiterinnen zur Verfügung stehen. Sie werden einige der erforderlichen Bücher und andere Publikationen lesen, und Sie werden an Veranstaltungen der La Leche League teilnehmen, wo dies möglich ist. Wissen Sie, eine Sache, die mit der globalen Pandemie zusammenhängt, ist, dass so viele Veranstaltungen für Leiterinnen jetzt online sind, und jeder kann sie überall auf der Welt besuchen, und das hat es sowohl für Leiterinnen-Bewerberinnen als auch für aktive Leiterinnen wirklich eröffnet ... dass sie eine Vielzahl von Veranstaltungen zu einer Vielzahl von Themen besuchen können, von Informationen über das Stillen bis hin zu Veranstaltungen über Kommunikationsfähigkeiten und Seminare zur Entwicklung von Leiterinnen.

Vielleicht gibt es ... Ich weiß, dass es eine gab, die sich auf die verschiedenen Steuerformulare konzentrierte, die eine Gruppe ausfüllen muss, oder andere Nebenthemen, an die man nicht unbedingt denkt, aber sie sind sehr hilfreich für diejenigen, die diese Informationen brauchen.

Und was werden Sie während Ihrer Bewerbung tun?

Während der Bewerbung werden die Bewerberinnen ihre persönliche Geschichte des Stillens und der Mutterschaft aufschreiben. Sie lesen die Pflichtlektüre, darunter *The Womanly Art of Breastfeeding*, das *Leader's Handbook* und einen umfassenden Text über natürliche Geburt, und sie führen ein Gespräch mit ihrem LAD-Vertreter.

Sie werden sich darüber unterhalten, wie diese Pflichtlektüre Ihnen als Führungskraft helfen würde und wie Sie diese Ressourcen nutzen könnten, sobald Sie akkreditiert sind.

Sie werden auch den Still-Ratgeber ausfüllen. Sie füllen die Checkliste mit den Themen aus, die Sie in Vorbereitung auf die Leitung mit Ihrer unterstützenden Führungskraft besprechen sollten. Wenn Sie möchten, können Sie auch die optionale Übung zur Voreingenommenheit oder eine Übung zur Vermischung von Ursachen machen, die sehr hilfreich sein kann, und Sie werden die Vorschau auf Hilfsfragen und Gruppendynamik mit ihrem unterstützenden Leiter ausfüllen.

Diese Vorschauübung, für die sich viele Bewerber gegen Ende ihrer Bewerbungsphase entscheiden, ermöglicht es Ihnen, verschiedene Hilfssituationen in Rollenspielen nachzuspielen,

in denen Sie Ihren Leiterhut aufsetzen und so tun, als wären Sie bei einem Treffen oder erhielten eine E-Mail oder einen Anruf mit verschiedenen Fragen von Müttern oder Eltern, die Hilfe benötigen, und Sie können sich darin üben, schnell zu denken oder Ressourcen zu finden, die Sie für Ihre Antwort benötigen. Und diese Gruppendynamik, das sind Rollenspiele mit Ihrem unterstützenden Leiter, wie Sie auf verschiedene Situationen reagieren würden, die bei einem Gruppentreffen auftreten könnten, und die bei Gruppentreffen auch auftreten. All das trägt dazu bei, Sie auf die Akkreditierung vorzubereiten.

Viele Leute fragen, wie lange eine Bewerbung dauert?

Darauf gibt es wirklich keine einheitliche Antwort, und das liegt daran, dass es für jeden Menschen anders ist und von vielen verschiedenen Faktoren abhängt. Es hängt von Ihrer verfügbaren Zeit ab. Es hängt von der Anzahl und dem Alter Ihrer Kinder ab, und es hängt von anderen zeitlichen Verpflichtungen ab, die Sie haben. Viele Anträge werden innerhalb von sechs Monaten bis einem Jahr abgeschlossen, aber es gibt auch viele Antragsteller, die länger als ein Jahr brauchen, um den gesamten Antrag zu bearbeiten. Sie können gerne in dem Tempo vorgehen, das es Ihnen ermöglicht, sich aktiv und effektiv auf eine Führungsposition vorzubereiten.

Wie können Sie also zeigen, dass Sie bereit sind, sich akkreditieren zu lassen? Gemeinsam werden Sie, die Sie unterstützende Leiterin, und Ihre LAD-Vertreterin sicherstellen, dass Sie die Kriterien für die Akkreditierung als Leiterin erfüllt haben. Und diese werden vom Vorstand der Leche League International festgelegt und sind in Applying For Leadership beschrieben, einem Dokument, das Teil der La Leche League Policies and Standing Rules ist, auch PSR genannt.

Um angerechnet zu werden, muss eine Bewerberin die Voraussetzungen von La Leche League International erfüllen, um sich als Leiterin zu bewerben. Sie zeigen, dass sie die Philosophie der La Leche Liga verstehen und praktizieren. Sie haben alle Schritte der La Leche Liga Leiterinnen-Bewerbung durchlaufen. Sie haben The Womanly Art of Breastfeeding und das Leader's Handbook gelesen und die La Leche League Leader Statement of Commitment unterschrieben.

Sobald die LAD-Vertreterin, mit der Sie zusammenarbeiten, Ihre unterschriebene Verpflichtungserklärung und die Akkreditierungsgebühr (falls zutreffend) erhalten hat, ist die Bewerberin als Leiterin akkreditiert und durch die Haftpflichtversicherung der La Leche League International abgedeckt.

Jetzt gibt es finanzielle Unterstützung für die LAD-Gebühren durch den Karin-Gausman-Stipendienfonds. Dieses Stipendium ist dazu gedacht, die Gebühren für die Bewerbung als Leiterin zu decken, für diejenigen, die finanziell bedürftig sind. Die La Leche Liga möchte nicht, dass die Finanzen ein Hindernis sind, um eine Leiterin zu werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Koordinatorin für die Akkreditierung von Leiterinnen, Ihrer CLA, wenn Sie sich bewerben möchten.

Was sind nun die nächsten Schritte? Wenn Sie sich entschlossen haben, einen Antrag auf Leadership zu stellen, müssen Sie sich an den Koordinator für die Leader-Akkreditierung oder den CLA in Ihrem geografischen Gebiet wenden.

Wenn Sie z. B. in Ohio leben, wenden Sie sich an die CLA der La Leche League Ohio.

Wenn Sie in Großbritannien leben, wenden Sie sich bitte an die CLA der La Leche League Great Britain.

Wenn Sie nicht wissen, wie Sie den GAV in Ihrem Wohngebiet kontaktieren können, können Sie das Leader-Inquiry-Formular unter LLI.org/get-involved/ ausfüllen.

Danke, dass Sie mehr darüber erfahren möchten, wie Sie eine La Leche League Leiterin werden können. Die Vertreterinnen der Abteilung für Leiterbewerbungen auf der ganzen Welt freuen sich darauf, Ihnen auf Ihrem Weg zur La Leche League-Leiterin zu helfen.

Wenn Sie mich kontaktieren möchten, mein Name ist Rachel Concitis, und meine E-Mail-Adresse lautet CLA@LLLOhio.org.

Vielen Dank, und ich hoffe, Sie genießen den Rest der Konferenz.