

ההנקה במקרה שחלית בוירוס הקורונה (2019-nCov; COVID-19) או במחלות אחרות בדרכי הנשימה

19 בפברואר, 2020

תגית: חדשות מליגת לה לצ'ה הבינלאומית (לללב)

הודעה לעיתונות

יורוס הקורונה (COVID-19) שמכבב בחדשות הינו אירוע רפואי בינלאומי שמתגלגל במהירות, אך כרגע המידע אודותיו מוגבל. ליגת לה לצ'ה הבינלאומית (לללב) מוקירה את המאמצים שעושים אירגוני הרפואה והבריאות הבינלאומיים כדי לספק מידע והמלצות עדכניות לנוכח התפשטות הוירוס. אנחנו ממשיכות לעקוב אחר התפתחויות במשבר הרפואי הבינלאומי הזה.

ליגת לה לצ'ה הבינלאומית, שצברה מומחיות בנושא ההנקה עם מעל שישים שנות ניסיון בתמיכה באימהות ותינוקות, מעודדת את כל המשפחות להכיר בחשיבות ההנקה להגנה החיסונית של התינוק היונק. רוב התינוקות היונקים נשארים בריאים אפילו כאשר הוריהם או בני משפחה אחרים נדבקים במחלה. מחקרים מראים שחלב האם מעניק לתינוקות יונקים חלבונים חיסוניים רבים ומגוונים, כולל נוגדנים, במיוחד בהנקה ישירה.

בין אם ההידבקות אירעה מיד לפני הלידה ותחילת ההנקה ובין אם היא ארעה במהלך תקופת ההנקה, אימהות מניקות מייצרות בחלב נוגדני IgA ומרכיבים חיסוניים אחרים שמגינים על התינוקות היונקים ומגבירים את תפקוד המערכת החיסונית שלהם. במיוחד בזמנים של משבר רפואי, המרכיבים החיסוניים הללו מסייעים לגופו של התינוק להגיב בצורה יעילה יותר להיחשפות ולמניעת ההידבקות במחלות. הקפדה על כללי ההיגיינה תסייע גם היא במניעת ההפצה של הוירוס.

במקרה שאם מניקה חלתה בוירוס, חשוב מאוד לא להפסיק את ההנקה ישירות מהשד. התינוק בשלב זה כבר נחשף לוירוס דרך אימו או יתר בני המשפחה, ולכן הכי יעזר לו להמשיך לינוק ישירות מהשד¹.

הפסקת ההנקה עלולה לגרום לבעיות הבאות:

- טראומה נפשית משמעותית לתינוק או לפעוט היונק
- ירידה באספקת החלב בשל המעבר לשאיבה/סחיטה
- התנגדות של התינוק לחזור לינוק בגלל התרגלות לבקבוק

¹ התינוק מעביר ברוק שלו מידע על הוירוסים והחיידקים שנחשף אליהם דרך המגע הישיר עם הפטמה של אמו בזמן ההנקה. המערכת החיסונית של האם מגיבה למידע זה ומייצרת עבורו נוגדנים לאותם וירוסים וחיידקים, ומרכיבים חיסוניים נוספים, והם מועברים לתינוק מייד בהנקה הבאה. כל זמן שהתינוק ממשיך לינוק ישירות מהשד, הוא ממשיך להעביר מידע לאם ולקבל מרכיבים חיסוניים פעילים בזמן אמת. אם אין מגע בין הפה של התינוק לפטמה של האם, המידע לא עובר והתינוק לא יקבל הגנה חיסונית מותאמת אישית. [הסבר זה הוא תוספת מטעם ללל ישראל לתרגום ההודעה לעיתונות]

- התינוק יזכה לקבל פחות מרכיבים חיסוניים שמגינים עליו, עקב חוסר מגע עם האם בהנקה ישירה מהשד. חלב שאוב אינו תואם את הצרכים החיסוניים של התינוק ברגע הנתון.
- סיכון מוגבר שהתינוק יחלה בשל היעדר התמיכה החיסונית שמוענקת באמצעות ההנקה הישירה.

הנקודה האחרונה היא בעלת חשיבות מכרעת: התינוק חשוף למחלה ברגע שמי מבני המשפחה נחשף. ולכן, הפסקת ההנקה עלולה להגביר את הסיכון שהתינוק יחלה, ואפילו את הסיכון שהוא יחלה בצורה חמורה.

חשוב מאוד, שכל מי שמאמין שאולי נדבק בוירוס הקורונה יקפיד במיוחד על ההיגיינה, למשל באמצעות שטיפת ידיים יסודית וחבישת מסכת מגן, כדי למנוע את המשך ההפצה של הוירוס. אם יש צורך באשפוז של האם המניקה, יש לאפשר לתינוק להמשיך לינוק במידת האפשר, לנוכח ההשלכות השליליות של כל פרידה או הפסקה בהנקה. במקרי קיצון, אם קיים צורך רפואי בהפסקת ההנקה, רצוי לשאוב או לסחוט ידנית את החלב ולתת אותו לתינוק על מנת להעביר אליו את המרכיבים החיסוניים ובכך למזער את חומרת ו/או משך הפגיעה שהוא עלול לספוג אם יחלה.

למידע והנחיות נוספות אודות וירוס הקורונה מומלץ להיעזר באתר האינטרנט של ארגון הבריאות העולמי (WHO). מידע נוסף לגבי וירוס הקורונה וההנקה ניתן למצוא באתר קרן האו"ם לעזרת הילד (UNICEF) – קישורים ברשימת המקורות.

המידע לעיל נכון גם למשפחות שנמצאות בסיכון לחשיפה לשפעת ולמחלות אחרות בדרכי הנשימה.

אשת קשר: zion@lli.org

ראלי, צפון קרולינה, ארה"ב

מקורות

Centers for Disease Control and Prevention (CDC; 28 January 2020). About 2019 Novel Coronavirus (2019 – nCoV). Accessed 29 January 2020 and 12 February 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC; 17 February 2020). Frequently Asked Questions and Answers: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy. Accessed 18 February 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC; 15 February 2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Frequently Asked Questions and Answers. Accessed 19 February 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Chen H, Guo J, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Lancet* 2020; published online Feb 12 2020 at [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3)

China National Health Commission. Transcript of Press Conference on Feb 7, 2020 in Chinese. Available at <http://www.nhc.gov.cn/xcs/s3574/202002/5bc099fc9144445297e8776838e57ddc.shtml>

Lam, C.M., Wong, S.F., Leung, T.N., Chow, K.M., Yu, W.C., Wong, T.Y., Lai, S.T. and Ho, L.C. (2004), A case-controlled study comparing clinical course and outcomes of pregnant and non-pregnant women with severe acute respiratory syndrome. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 111: 771-774.

Scientific American (12 February 2020). Disease Caused by the Novel Coronavirus Officially Has a Name: COVID-19. Accessed 12 February 2020 from <https://www.scientificamerican.com/article/disease-caused-by-the-novel-coronavirus-officially-has-a-name-covid-19/>

Shek CC, Ng PC, Fung GP, et al. Infants born to mothers with severe acute respiratory syndrome. *Pediatrics* 2003; 112: e254.

UNICEF (February 2020). Coronavirus disease (COVID-19): What parents should know. Accessed 18 February 2020 from <https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>

Wong SF, Chow KM, Leung TN, et al. Pregnancy and perinatal outcomes of women with severe acute respiratory syndrome. *Am J Obstet Gynecol* 2004; 191: 292–97.

World Health Organization (WHO; 20 January 2020). Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts: Interim guidance 20 January 2020. Accessed 29 January 2020 from [https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)

World Health Organization (WHO, 2020). Novel coronavirus (2019-nCoV). Accessed 12 February 2020 from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Zhu H, Wang L, Fang C, et al. Clinical analysis of 10 neonates born to mothers with 2019-nCoV pneumonia. *Transl Pediatr* 2020; published online Feb 10 2020. DOI:10.21037/tp.2020.02.06.